

Detén el contagio de gérmenes que te enferman a ti y a otros!

Cúbrete al toser



Cúbrete la boca y la nariz
con un pañuelo cuando
tosas o estornudes

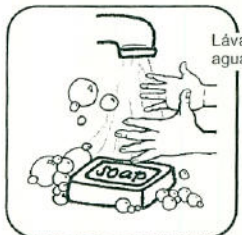


cúbrete con la parte
superior del brazo cuando
tosas o estornudes, no
con las manos.

Tira el pañuelo usado
a la basura.



Lávate las manos después de toser o estornudar.



Lávate las manos con
agua tibia y jabón



utiliza un limpiador
de manos a base
de alcohol.



Minnesota Department of Health
717 22 Delaware Street
Minneapolis, MN 55414
612-616-2414 or 1-877-676-5414
www.health.state.mn.us



Minnesota
Antibiotic
Resistance
Collaborative

